

## Bewegung ist gesund...

für Menschen mit und ohne Demenz



**Geführte  
Wanderungen  
1x im Monat**

Bewegung tut gut und kann als Schlüssel zur Teilnahme an sozialen Aktivitäten dienen. In Kooperation mit dem Eifelverein Bad Münstereifel bieten wir geführte Wanderungen an.

- Für wen? Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
- Wann? einmal monatlich, Termin wird in der Gießkanne und im Marienheim bekannt gegeben
- Treffpunkt? **immer 14:00 Uhr am Seniorenhaus Marienheim**
- Begleitung? Wanderführer Eifelverein und ein Mitarbeiter des Seniorenhauses
- Wanderroute? Überraschung

Die Teilnahme ist kostenlos, jedoch bitten wir um vorherige Anmeldung im Seniorenhaus Marienheim bei Angelika Mahlberg-Breuer unter Tel 02253 5426-0 oder beim Eifelverein bei Monika Schmitz unter Tel 02253 6826.